

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana 3 (18/03/2024 – 22/03/2024 )

Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Café	Café	Leite com achocolatado	Café	Café
Fruta	Banana			Cuscuz	
Comida					

Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanh	Abobrinha refogada	Batata doce refogada	Macarrão ao alho e óleo	Polenta	Abobrinha refogada
Prato Princ	Peito frango	Coxa e sobrecoxa assada	Carne bovina	Carne bovina, batata e cenoura com molho	Linguiça
Salada	Palmito e soja	Repolho	Pepino e tomate	Repolho	Soja com feijão branco

Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Fruta					
Comida		Cuscuz	Pipoca	Cuscuz	
Bebida / P	Café	Café	Refresco de maracujá	Café	Café

Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente

Bebida	Leite com	Café	Café	Leite com Café	Café
Fruta					
Comida			Cuscuz		

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio